

## **MAGNEPAMYL Opti +®**

**Complément alimentaire à base de magnésium hautement dosé, de taurine et de vitamines B et D.**

### **Qu'est-ce que Magnepamyl Opti +® ?**

Magnepamyl Opti +® est un complément alimentaire à base de différents sels organiques de magnésium, de taurine, de plusieurs vitamines du groupe B et de vitamine D qui agissent en synergie dans l'organisme.

Il se présente sous forme de gélules à avaler avec de l'eau.

Magnepamyl Opti +® contient un dosage élevé de citrate de magnésium et de glycérophosphate de magnésium, de la taurine ainsi que de hautes doses de vitamines B1, B2, B6 et D.

Le magnésium et la vitamine B6 contribuent de manière synergique:

- . à des fonctions psychologiques normales;
- . à réduire la fatigue.

La vitamine B1 contribue :

- . à des fonctions psychologiques normales.

La vitamine B2 contribue :

- . à réduire la fatigue.

Le magnésium et la vitamine D contribuent de manière synergique:

- . à une fonction musculaire normale;
- . au maintien de la structure osseuse normale;
- . à la division cellulaire.

### **Le magnésium est recommandé dans les situations suivantes:**

- . les périodes pendant lesquelles le magnésium doit contribuer à une contraction musculaire normale;
- . les périodes de stress;
- . les périodes de fatigue.

### **Conseils d'utilisation:**

Dose journalière d'entretien:

Prendre 2 gélules de Magnepamyl Opti +® 1 fois par jour, en les avalant avec un verre d'eau de préférence pendant les repas.

Dose journalière en cas de besoins accrus:

Prendre 2 gélules de Magnepamyl Opti +<sup>®</sup> 2 fois par jour, en les avalant avec un verre d'eau de préférence pendant les repas.

**A qui Magnepamyl Opti +<sup>®</sup> est particulièrement recommandé ?**

- . les personnes stressées et/ou fatiguées;
- . les sportifs;
- . les femmes enceintes ou allaitantes;
- . les adolescents en croissance à partir de 13 ans;
- . les personnes âgées.

**NE PAS DEPASSER LA DOSE JOURNALIERE MAXIMALE RECOMMANDEE.**

Magnepamyl Opti +<sup>®</sup> ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré ni à un mode de vie sain.

Tenir hors de portée des jeunes enfants.

**Pour quelles raisons faut-il prendre Magnepamyl Opti +<sup>®</sup> ?**

**L'importance du magnésium:**

Le magnésium est un minéral qui revêt une grande importance pour notre santé. Il joue un rôle essentiel dans plus de 300 réactions enzymatiques dont celles qui participent au métabolisme énergétique.

Le magnésium est, également, un élément qui contribue à la transmission des influx nerveux entre les cellules, à la synthèse normale des protéines et au maintien d'une ossature normale. Dans la cellule, le magnésium soutient l'équilibre électrolytique.

Il est nécessaire de prendre régulièrement des quantités suffisantes de magnésium car notre organisme n'est pas capable d'en produire.

**Apports en magnésium:**

Le magnésium est principalement fourni par une alimentation saine et équilibrée.

Cependant, une alimentation industrialisée et raffinée peut, à l'occasion, mener à un apport de magnésium insuffisant.

De plus, certaines circonstances comme une fatigue passagère, les périodes passagères de stress, une pratique du sport intense et répétée, la grossesse peuvent, elles aussi, augmenter le besoin de magnésium.

**Apports en vitamine D:**

La vitamine D est une vitamine liposoluble. Elle provient à 80–90% de la biosynthèse cutanée sous l'effet du rayonnement solaire. Seuls 10–20% de la vitamine D proviennent d'aliments riches en vitamine D comme le foie ou les poissons gras.

Le manque d'exposition au soleil peut, à l'occasion, mener à un apport en vitamine D insuffisant.

### Apports en vitamines du groupe B:

Elles doivent impérativement être apportées par l'alimentation car l'organisme ne peut pas les synthétiser. Les vitamines du groupe B sont principalement fournies par une alimentation saine et équilibrée.

Les vitamines du groupe B sont présentes dans beaucoup d'aliments, mais en petites quantités. Il faut donc avoir une alimentation variée à base de légumes verts, céréales, viandes, poissons et produits laitiers.

Une alimentation industrialisée et raffinée peut, à l'occasion, mener à un apport en vitamines B insuffisant.

### Quelle est la composition de Magnepamyl Opti +® ?

Vitamines/Minéraux/Autres substances	Par 2 gélules	% AR	Par 4 gélules	% AR
Magnésium élément	225 mg	60%	450 mg	120%
Vitamine B6	1,5 mg	107%	3 mg	214%
Vitamine B1	1,5 mg	136%	3 mg	273%
Vitamine B2	1,5 mg	107%	3 mg	214%
Vitamine D	3,75 µg (150 IU)	75%	7,5 µg (300 IU)	150%
Taurine	75 mg	-	150 mg	-

\*AR = Apport de référence

**Ingrédients:** citrate de magnésium, enrobage: gélule végétale blanche (hydroxypropylméthylcellulose, colorant: dioxyde de titane), glycérophosphate de magnésium, taurine, agent de charge: cellulose microcristalline, antiagglomérant: stéarate de magnésium, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B2, vitamine D3.

### DISTRIBUTEUR:

Therabel Pharma S.A.  
292 Boulevard de l'  
Humanité B-1190  
FOREST  
Tel: 02 370 46 11 Fax:  
02 370 46 90  
[www.therabel.com](http://www.therabel.com)